



産 後 ヨ ガ

日 時 : 3月22日(火) 10:00~11:00

持ち物: 動ける服装、水分、汗拭きタオル

場 所 : みつばこども園

定 員 : 先着10名程度



申し込みは、みつばこども園へお電話していただくか、

子育て支援センターおおくぼの受付カウンターまで。

