



マタニティヨガ



日時：11月29日（日）11：00～11：45

持ち物：動ける服装、水分、汗拭きタオル

先着8名 申し込みは受付カウンターまで。



見学だけでもOKです。

お友達も誘ってお申し込みください。

助産師さんも来られるので
お話していただけます。



子育て支援センターおおくぼ